

Pfarrbüro

Anke Johannfunke und Carolin Kothenschulze
Tel. 02381/32939 - papstjohannes-heessen@bistum-muenster.de

Das Pfarrbüro ist in der Woche vom 23.2.– 28.2.26 geöffnet:

Dienstag	09.00 – 11.00	14.00 – 16.00
Donnerstag		15.00 – 18.00
Freitag	09.00 – 11.00	

Pfarrer

Christoph Gerdemann
Tel. 02381/32351 o. 4931734 - gerdemann@bistum-muenster.de

**Katholische Kirchengemeinde
Papst Johannes**
Homepage: www.kkpj.de
Pfarnachrichten
21.2. – 1.3.2026



Bild: Pfarrbriefservice

Fasten

aufbrechen und wagen
Zeit nehmen für mich
tief durchatmen
entspannen
in mich hineinhören
Distanz gewinnen
verdauen und verarbeiten
mich neu erkennen
mit mir ins Reine kommen
Bilanz ziehen vor Gott
umkehren
schauen und hören
tasten und fühlen
danken und beten
meinem Leben Richtung geben

Unsere Kirchen sind tagsüber von 8.30 – 18.00 Uhr zum Verweilen in Stille und Gebet geöffnet außer montags.

Die Kriege in der Ukraine und in Israel und Palästina verursachen unsägliches Leid und Zerstörung. Krieg pflanzt neuen Hass auf allen Seiten.
Was können wir tun? Wie mit der Ohnmacht und dem Unverständnis umgehen? Wie können wir Solidarität mit den Opfern zeigen? Herzliche Einladung zur **Mahnwache** und zum **Gebet für den Frieden** samstags von 12.00-12.15 Uhr auf dem Heessener Marktplatz!

Samstag, 21. Februar

12.00 Uhr Marktplatz Gebet für den Frieden

Sonntag, 22. Februar – 1. Fastensonntag

09.30 Uhr St. Marien Hl. Messe

11.15 Uhr St. Stephanus Hl. Messe

Dienstag, 24. Februar

16.00 Uhr Seniorenzentrum St. Josef Hl. Messe

Mittwoch, 25. Februar

08.30 Uhr St. Marien Hl. Messe

13.00 Uhr Friedhof Sundern Trauergottesdienst Otto Wolfertz

Donnerstag, 26. Februar

18.00 Uhr St. Stephanus Abendandacht

Freitag, 27. Februar

08.30 Uhr St. Marien Hl. Messe

12.30 Uhr Friedhof Sundern Trauergottesdienst Hildegard Heitkemper

Samstag, 28. Februar

12.00 Uhr Marktplatz Gebet für den Frieden

Sonntag, 1. März – 2. Fastensonntag

09.30 Uhr St. Marien Hl. Messe

11.15 Uhr St. Stephanus Familiengottesdienst mit Taufe Mattis Pohl

Die **Kollekten** sind am 22.2. und 1.3. für die Gemeinde bestimmt. Die Kollekte für die Gemeinde am 15.2. erbrachte 203,10 Euro. Allen Spendern herzlichen Dank!

Das **Pfarrbüro** ist bis auf weiteres nur dienstags, donnerstags und freitags geöffnet.

Der KAB Ortsverein St. Stephanus und St. Theresia lädt am Sonntag, 22.2. zum **Sudoku-Nachmittag** ab 15 Uhr in das Pfarrheim St. Stephanus ein.

Die Treffpunkt Bücherei St. Marien lädt am Freitag, 13. März um 19 Uhr zu „**Achtung Tatort – Kirmilesung**“ im Pfarrheim ein. Eine Anmeldung in der Bücherei ist erforderlich. Es wird kein Eintritt erhoben, Getränke können gegen einen kleinen Beitrag erworben werden.

Messdiener Gruppenstunde: Treffpunkt am Montag um 17 Uhr auf dem Kirchplatz St. Stephanus.

Die Caritas – altengerechte Quartiersentwicklung lädt am Dienstag um 14.30 Uhr zum **Spieletreff** in Zusammenarbeit mit der KÖB St. Marien im Pfarrheim St. Marien ein.

Die **Ansprechpersonen unserer Gruppierungen** treffen sich im Blick auf das Begegnungsfest am 26.4. für eine **Begehung der Alfred-Fischer-Halle** am Mittwoch um 16.30 Uhr an der Halle, Sachsenweg 10.

Die **Erstkommunionkatecheten:innen** treffen sich ebenfalls Mittwoch um 19 Uhr im Pfarrheim Marien.

Die altengerechte Quartiersentwicklung lädt am Donnerstag um 15 Uhr zu einem Schnupperkurs (4 x) in **Qigong im Pfarrheim Marien** ein. Qigong ist eine sanfte Möglichkeit Gesundheit zu fördern, Beweglichkeit zu verbessern und Wohlbefinden zu steigern. Langsame Bewegungen und Atemtechnik fördern Entspannung und reduzieren Stress. Weitere Treffen am 5.3., 9.3. und 19.3.. Anmeldung bei Beate Lütkenhaus, Tel. 944006.

Der Elternbeirat der Kita St. Marien lädt am Samstag von 10-13 Uhr im Pfarrheim zum **Kindertrödel** ein.

Die **KAB St. Marien** lädt am Sonntag nach dem Gottesdienst zur Jahreshauptversammlung ins Pfarrheim ein.

Wir möchten schon jetzt nach **Buchsbaum** fragen. Wer aus seinem Garten oder anderswoher Buchsbaum für das Buchsbaumbinden mit den Kindern zur Verfügung stellen kann, melde sich bitte im Pfarrbüro.

Am Sonntag, 1. März um 11.15 Uhr feiern wir gemeinsam mit den Erstkommunionkindern den **Familiengottesdienst** in Stephanus.